

Aikido Waffen-Seminar

20. und 21. Mai 2023

Arjan de Haan, 5. Dan Aikikai



Arjan de Haan begann mit Aikido 1990 im Alter von 16 Jahren bei Bram de Blécourt. Ab 1993 trainierte er bei Lewis Bernaldo de Quiros. 1996 reiste er für einen sechswöchigen Uchi-deshi-Aufenthalt nach Iwama zu Morihiro Saito Sensei. Arjan unterrichtet seit 1992 vor allem in Holland, für 5 Jahre auch in Schweden. Seit 2015 gehört er zur Lehrer-Gruppe des Takemusu Aikido Weesp.

Arjans besonderes Interesse gilt dem Waffensystem, da es einen leicht zugänglichen Weg bietet, um Erdung, Verbindung, Timing und Distanz in Partnerübungen zu erfahren, ohne die „Ablenkung“ des Gegriffenwerdens. Ein Bokken oder Jo fühlt sich jedes Mal gleich an und reagiert auch jedes Mal gleich, wenn man es in die Hand nimmt, während sich ein Uke im Tai-Jutsu jedes Mal anders anfühlt. Im Wesentlichen ist die Körperarbeit in Buki-Waza und Tai-Jutsu die gleiche (Riai). Deshalb bietet Buki Waza einen klaren und vereinfachten Zugang zu den Qualitäten, nach denen wir im Aikido streben.

TRAINING:

Samstag	10:00 – 12:15 14:30 – 17:00
Sonntag	10:00 – 13:30

KOSTEN: CHF 100.-

ANMELDUNG:
info@kokorodojo.ch

ORT:

Samstag:
Sport Center ETH Höggerberg,
Robert-Gnehm-Platz 1, 8093 Zürich

Sonntag:

Kokoro Dojo
Limmattalstr. 206, 8049 Zürich

Bitte Jo und Bokken mitbringen! Versicherung ist Sache der Teilnehmer.

ÜBERNACHTUNG

Es ist möglich, im Dojo zu übernachten; soweit möglich können wir auch Privatunterkünfte organisieren. Bitte Wünsche bei der Anmeldung angeben.