

Takemusu Aikido Seminar

30. September – 1. Oktober, 2023

Pia Moberg, 6. Dan Aikikai



Pia Moberg trainiert Aikido seit ihrer Kindheit und praktiziert diese Kunst noch immer mit Leidenschaft. Sie ist Mitgründerin und Hauptlehrerin des Riai Aikido Dojo in Götheburg, Schweden, wo sie Kinder, Jugendliche und Erwachsene unterrichtet. Auch international setzt sie sich für die Förderung von Aikido für Kinder und Jugendliche ein.

Pia hat mehrere Bücher über Aikido geschrieben und zusammen mit Åsa Bergström das pädagogische System Happy Aikido gegründet.

“Es ist magisch, wie man sich anfangs verbeugen kann, während dem Training in voller Konzentration mit den Formen eins wird und am Schluss völlig erholt ist. Das Training ist wirklich etwas für Körper und Geist. Aikido ist Kraft und Eleganz in perfekter Kombination.”

TRAINING:

Samstag	10:00 – 13:00
	15:00 – 17:00
Sonntag	9:00 – 12:00
	13:00 – 15:00

ORT:

Schule Limmat, Turnhalle A
Limmatstrasse 90, 8005 Zürich

Bitte Jo und Bokken mitbringen!
Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

KOSTEN: CHF 100.-

ANMELDUNG:

info@kokorodojo.ch

UNTERKUNFT

Soweit möglich können wir private Unterkunft anbieten. Bitte Wunsch bei der Anmeldung angeben.

UCHIDESHI WOCHE:

Vom 25. – 29. September bieten wir eine spezielle Uchideshi Trainings-Woche an. Diese kann separat oder in Kombination mit dem Seminar gebucht werden. Details sind hier zu finden: <https://www.kokorodojo.ch/uchideshi2023>